

勤劳传递链

（短篇纪实改编讽刺）

作者：CDS

注：本小说人物地点等名称均为化名，如有雷同纯属巧合

第一章

“砰” - “砰” - “砰”，清晨五点半，当楼上有节奏的清洁声响起，陈忌声脆弱的神经立马绷紧，他翻身起来，准备先看本枯燥的书来临时转移一下注意力，稍后再补会觉。

陈忌声在一个月前刚搬入世纪喜相逢小区，大学毕业后积攒多年的钱，外加家里人的积蓄，好不容易凑齐首付，在这座大城市近郊购置了一套两室一厅的房子，他满心欢喜地搬进来入住，不几天这种喜悦感就被冲刷得一干二净。陈忌声是一个内向敏感的人，买近郊区域的房子一来均价相对较便宜买得起；二来小区离自己上班的地方近，八点起床都来得及，半小时走到公司不用担心堵车迟到；三来近郊地区较偏僻车少人少，噪音污染也相对小些。但陈忌声万万没料到住这里还整天饱受隔壁左右各类噪音骚扰。

目前他睡的主卧楼上为一对中年人，其中女主人习惯每天很早便起床做卫生，乒乒乓乓地一直搞到七点，到她停止时陈忌声早已没了睡意，更让他苦恼的是，连周末也如此，导致他完全享受不到一个宁静的清晨。之前有段时间他选择去睡次卧，结果发现更糟，次卧一墙之隔是一对年轻租户，几乎每晚都发生那事，深夜娇喘声不断入耳使他根本无法平静下来入眠。此外次卧的窗户离另一业主的厨房非常近，那户住着一位老人，每天清晨天不亮就开始在砧板上咚咚切东西，薄薄的玻璃窗根本无力阻挡刀声的攻击，陈忌声真不理解他为什么每天都有那么多东西可切。没几天陈忌声便放弃了次卧，改为睡客厅，满心以为客厅总该没噪音骚扰了吧。斜对门住着一对老人带着婴儿，婴儿每天从早哭到晚，每当他啼哭得厉害时，两位老人就打开房门，抱着婴儿在走廊上不停来回走动哄婴儿入睡。因此婴儿的哭闹声和老人的安抚声不绝于耳，在空旷的走廊上显得尤为响亮。“为什么非要在走廊上哄！这又不是农村自家院子里。”陈忌声心底不止一次这样咒骂着。直到前几天他实在没法子，自家卫生间还算比较大，为了避开噪音，干脆忍忍将就下吧，他一边自我安慰一边摆下了小床。第二天清晨传来“吡吡吡”声，还是未能幸免，陈忌声静下心来仔细聆听了一会，原来是与卫生间相邻的一家人正不停开关水龙头，断断续续传来水流的吡吡声。整栋楼由于户型设计对称，对方卫生间与自家卫生间仅一墙之隔，进水管嵌入在墙体内，水龙头开关时的水流声难免双方都听得到。陈忌声心里想着，隔壁住户可能正在手洗衣物，都什么年代了还用手洗！真够勤劳的，应该是个中年妇女习惯手洗吧，哪怕持续开着水龙头噪音也没如此难受啊！这样，陈忌声在房间里主卧、次卧、客厅、卫生间都无法安心睡个好觉，厨房太小放不下床，凉台太开放更不隔音不敢去睡。每天要面对这样全方位立体式噪音攻击，陈忌声有好几次绝望到想搬回出租屋的老住处。

第二章

陈忌声入住新房一段时间后，即便隔壁左右没有任何噪音，那些乒砰声也会萦绕在他脑中，不行！再这样下去迟早要精神崩溃。于是陈忌声上网查阅该如何面对噪音，他经过不懈努力找到了一些应对方式，他准备先尝试第一种方法——转移注意力。因此才出现今早他一

听到楼上的清洁声，不再和噪音对抗，干点别的如看书转移一下注意力。看着看着书还是停留在第一页，怎么都看不进去，头脑还是晕乎乎的，充满了焦虑与烦躁。不行不行！得换一种转移注意力的方式，他走进客厅打开电视机，找了部评价还不错的电影，看着看着越来越兴奋，不知不觉过了上午九点，再也没睡意，算了，还是今晚早点睡吧。糟糕，上班迟到了！

当天晚上七点，陈忌声吃完饭回到住处，他很想早点睡，但一想到现在还这么早，隔壁左右邻居肯定都还没休息，与其被吵得心烦难以入睡还不如直接晚点睡。于是他又上网看视频看小说，直到凌晨一点睡意才慢慢袭来，小说还剩一点结尾没看，算了，明早再看，反正会被闹醒。第二天清晨“如愿”醒来后，陈忌声马上打开电脑看完小说结尾，原来是这么个结局啊，真意外！他躺下看看时间，才六点半，八点起来上班都来得及，到底是睡还是不睡呢？要睡，楼上的“晨练”还没结束；不睡，这一个多小时不知道干嘛，干啥都没意思，连电视也不想看。看来转移注意力这招并不奏效，得尝试第二种方式。

第三章

第二种方式实行起来非常简单——隔音耳塞，源头咱控制不了，捂紧自己的耳朵总该行了吧。陈忌声网购了一套 3M 隔音耳塞，据说戴上它在工地上都能降噪，他已迫不及待地想试下，坐等收货。

煎熬三天之后陈忌声终于收到快递包裹，他如获至宝，赶紧拆开戴上，打开一首歌试隔音效果，嗯……声音的确减小许多，降低了 20 分贝左右吧，应该足够，毕竟网购这类东西，不可能像科学实验室里那样完全隔音。

当晚陈忌声睡觉前戴上耳塞，感到整个世界果然清静了许多。陈忌声躺下睡着一段时间后，突然被一阵怒吼声所惊醒。“我跟你说过无数遍了！我的支付宝账号是 XXXXXX，密码是 XXXXXX，你怎么就是记不住呢？”是在做梦吗？他睁开眼，摸了下耳塞，没塞紧有缝隙，声音应该是从缝隙传入耳膜，声源在哪里？他又听到“你除了花钱买东西外，就不会做点别的吗？”这次他听出来了，声音源头应该在主卧隔壁，墙那边的人多半正在打电话，陈忌声一直认为主卧的墙壁是最为厚实，之前还从未听到过主卧隔壁房间的声音，没想到戴上这玩意后反而听到了，这哪是什么隔音耳塞，完全成了助听器！不行，这次我一定要塞严实。他将耳塞搓揉塞满外耳道，这下应该没问题了，可以安心入睡。

第二天清晨，“砰”-“砰”怎么还听得见声音，不是做梦吧，咚！一声猛响后陈忌声发现并不是梦境，他下意识摸了下耳朵，咦？耳塞不见了，怎么回事？他打开大灯起床到处寻找，终于在床底下找到丢失的耳塞，怎么会掉那么远？难道是晚上睡觉翻身时耳塞膨胀蹦了出去？这样不行，得改良一下隔音方式，改成戴耳塞听歌算了，而且还不能听劲爆的歌曲，要找些轻松舒缓的曲子，最好是类似摇篮曲的纯音乐。

当晚陈忌声提前充满手机电量，手机音乐外放仍然会听见邻居传来的噪音，必须用耳机塞住隔绝，他先试用头戴式耳机，嗯……感觉有些重，不过关键的噪音都隔绝了。过了十几分钟，他感觉背部有些痒，他一翻身侧过来，才发现耳机罩太厚耳朵压得痛，戴这种耳机不合适，睡着后指不定什么时候会翻身，为此痛醒不划算，耳挂式的侧睡也会压到耳朵周边，再说耳挂式的明显密封性不够。最后陈忌声决定采用入耳式耳塞，这下总该没问题吧，只需把音乐调成循环播放就行。到了第二天清晨，“咚咚”声使陈忌声瞬间再次惊醒，怎么又听到楼上声音！一摸耳朵耳机仍在啊，等等，音乐却没了，怎么回事？他去检查手机的时候，却发现手机并不在枕边，难道有小偷！他从床上跳起来，很快发现自己的手机正安静地躺在床边地板上，耳机线早已从 3.5 毫米耳机孔中脱落，难道是半夜翻身的时候把手机掀到床下？还把手机摔了，真不划算。看来这种方式也不够理想，只能继续尝试下一种方式。

第四章

第三种方式对陈忌声来说实行起来有些难度——自我催眠。他以前从没接触过心理学，更别提催眠，看网上说需要自我催眠改变调整。陈忌声听学催眠录音里的词句，“缓缓地闭上眼睛，你感到非常地轻松愉悦，想象自己所有的肌肉都松弛下来，深呼吸一口气……”他躺在床上，跟随录音中的话语感受全身心放松，催眠词句比较好记，反反复复都是那些句子，说得又轻又慢就行，今天先专心听录音试试。“我从十数到一，每数一个数的时候，你的身体就会越来越放松。十、你感到自己的身体越来越轻，越来越舒服……”陈忌声在不知不觉中安然入睡，第二天睡到八点才醒。有效了！入睡容易醒得晚，这一觉他足足睡了近九小时，半夜也没惊醒打断睡眠，他好久未有过这样的高质量睡眠，好极了！终于找到适合自己的应对噪音方式。

第二天晚上，陈忌声继续采用昨晚的催眠。准备睡觉时，他打开了外放的催眠录音，躺在床上呈大字型享受着轻松的时刻，再次顺利入睡。然而第三天一早不到六点，“砰”地一声响再次将陈忌声拉回老路上，伴随此噪音的还有开水瓶倒地的声音。他感到很烦躁，但转眼一想，这只是偶然事件吧，我一定能够再次入睡！楼上的清洁并没因意外而结束，无规律的噪音如期入侵下来。陈忌声心中默念着：我一定能克服，“咚”地一声打断了他的思绪，我全身很放松，“乒”地又一声，不烦不乱，缓慢呼吸，“哐！”地一闷响，完了！已经全无催眠入睡的节奏，还是得学会催眠的技巧才行。

第三天下班回来，陈忌声开始学习自我催眠，他上网查，模仿着复读，甚至自己录音对比，比工作还认真。不知不觉几小时过去了，又到了面对难关的时刻。陈忌声躺在床上，慢慢平静下心来，很好很顺利，再从脚趾到头各部位缓缓地松弛下来，进行得也很顺利，接下来是什么来着？数数，呼气，还是引导想象？糟糕，忘记了，我是不是该起来查下？算了，何必折腾，想到哪步用哪步，万一步骤不对没效果呢？陈忌声在自我纠结中翻来覆去，最后把自己的大脑折腾累了才见周公。

第四天清晨，陈忌声随着“哐”地一声又一次醒来，他看看表，一共才睡四小时，哎！折腾来折腾去还是不行，看来只有采用终极绝招。

第五章

这天清晨五点，陈忌声起床穿衣，准备开始使用他的终极招数——直接和邻居说噪音问题。到底和周围哪边的邻居沟通，这点他昨晚想了一宿：老人一般都固执难沟通改变，先排除次卧那边切菜的和门口走廊带娃的；找年轻租户谈吧，可年轻人好动，难安静不说，更麻烦的是租户随时会流动，就算这批安静下来，下批租户又得去费尽口舌交涉，次卧那边算是彻底放弃。卫生间洗衣妇女多半也老习惯难改，更何况好不容易买套新房总不能长期睡卫生间吧。想来想去只有找楼上的中年夫妇，希望他们好说话些。陈忌声一边在脑中预演着待会要说的话，一边等待着楼上的第一声响。

大约五点半“咚”地一声响，宣告了楼上的邻居已起床。还真准时！陈忌声一边摇头苦笑一边起身出门。到了楼上邻居家门口后又有点犹豫，这么早敲别人家门说这事是不是有些不大合适？要不晚上再来？可又不能老这么拖着，睡不好全是自己难受。陈忌声下定决心后立刻敲门，敲了好几下，里面才有个男声问道：“谁呀！？”

“不好意思这么早来打扰，我是您楼下的住户，想找您商量点事。”约五秒后门开了，刚才声音的主人露出脑袋，用疑惑的目光望着陈忌声。

“抱歉，我是您正楼下的住户。因为房子的隔音效果不大好，您家每天清晨做卫生的声音我都能听得一清二楚，而我现在上班一般起得比较晚，能否拜托您家以后稍微晚些起来做

卫生吗？”

“哦，你说这个啊！”对方的目光显得温和了些，“小伙子，跟你说实话，我们刚住进来时也起得比较晚，我们是受了楼上的住户影响。我们楼上住着一对老人，你知道，老人家睡眠时间少，每天早晨天不亮就起床开始折腾，我们不堪天天受楼上噪音骚扰，没办法只有改变作息习惯也早起。”

“啊！？”出乎陈忌声预料，知道楼上邻居有其难处后，他改变了请求：“您起床后能否不到处做大活动，或者做卫生时轻些行吗？”

“呵呵，每天清晨都是我老婆在做卫生，她对这房子的隔音问题憋了一肚子火，还时常念叨着买的什么破房！我每天一早被她强行‘叫’醒，让她改变可有点困难。这不前几天有天晚上我因要赶工作上的材料，需要一个安静的环境，我们两还特意去附近酒店住了一晚。”陈忌声听完后彻底傻眼了，原来那晚九小时的高质量睡眠是托了楼上没人在的福啊！看来靠交涉也解决不了问题，面对噪音他已彻底投降，只剩下唯一一条路可走。

第六章

陈忌声开始调整自己的生活作息时间，四周的环境无法改变，改变自己总可以吧。他随着周围人的作息来调整自己，顺其自然。每天当楼上砰咚声开始响起时，陈忌声也跟着起床，有时去客厅看看电视，有时在房间里做做早锻炼，有时更是学着楼上做起了清洁卫生。当他发现自己逐渐顺应之后，慢慢也习惯了早起。

几周后，陈忌声完全适应了新的作息方式。一天清晨，他正在客厅做卫生，突然听到咚咚声，他感到声音如此之近，不禁怀疑四周的墙体是不是空心。当咚咚声再次响起时，他才察觉声音原来是从自家大门方向传来。这么早就有人来敲门，难不成昨天网购的货到了？就算物流能这么快也没快递员起这么早送货吧？会是谁呢？

他疑惑着开了门，门口正站着一个刚大学毕业模样的女孩，一脸羞涩的样子。

陈忌声疑问道：“是你敲门？”基本属于明知故问。

女孩望着他，瑟瑟发抖地蹦出话来：“您好，您是一个人住这里么？”

“是的哦，你找错门了吧？”

“没有，我是您正楼下的租户。我每天上中班半夜才回，这栋楼不怎么隔音，近些天您每天清晨做清洁运动声楼下都听得到，我想恳求您能否晚点起床或者起来活动时发声音尽量轻一些。”

陈忌声没料到自己也成为他人的投诉对象，他骚骚后脑勺回复说：“抱歉，我也是受到楼上影响才变得早起的，今后我一定注意不发出这么大声音。”

关上门后，陈忌声苦笑着摇了摇头，好不容易才改变的生活习惯还得再调整。早晨起来躺床上不动等着噪音来袭是不行的，起床在房间里做各种活动难免不发出声音，随时都有可能影响到楼下，唯有早起之后去户外，肯定影响不到谁。

翌日清晨五点半，陈忌声自然醒来，做好各种准备后出门。他在走廊上按下电梯的“下”按钮，这栋楼是两梯八户，三十六层高，电梯相对难等，约三分钟后才有一部向下的电梯停住。电梯门一开陈忌声正准备进入，突然发现电梯里已塞满了人，让他一瞬间怀疑是不是到了写字楼，他嘀咕道：“怎么才六点钟就有这么多人起来？”电梯里有个声音答道：“你是刚住进来的吧？这里很多人都有早起习惯，大家统一上好闹钟。”说完电梯里一番哄笑，另一个声音说：“可不是嘛，这电梯我可等了三趟才排队进来。”“你真笨，你不知道按向上方向的电梯先上去再下来啊！”“喂！都别说了，赶紧按关门下去！我还要赶到市区上班！”“……”陈忌声此刻已彻底无语，当初他觉得市郊人少安静、价格合适才到这里买房，现在却完全感受不到买房的喜悦和幸福，真不知道这几年拼命工作和耗费光家里所有的积蓄到底是为了什

么。

末章

如今，陈忌声已搬回出租屋老住处，他的世纪喜相逢住宅已挂中介准备出售。如果再买商品房，一定要买房屋质量好能隔音的，这已成为了他唯一的奢求。



CDS 版权所有